



Política de alimentación y nutrición

Propósito y directrices

En APOYO, creemos que nuestra conexión con la comunidad y nuestra competencia cultural están en el centro de nuestro trabajo para apoyar las necesidades nutricionales y la salud de nuestros miembros. Además de derribar las barreras de acceso a los alimentos, nos comprometemos a ofrecer nuestras miembros opciones que permitan obtener resultados positivos en materia de salud, les ayuden a prevenir las enfermedades crónicas relacionadas con la dieta y respeten sus necesidades culturales y sus preferencias alimentarias.

Nuestra política de alimentación y nutrición demostrará nuestro compromiso con la calidad de los alimentos que ofrecemos a nuestros miembros y servirá como nuestros principios rectores. Utilizaremos las [Healthy Eating Research \(HER\) Nutrition Guidelines](#) como una herramienta para guiar a nuestras prioridades nutricionales y los alimentos que distribuimos. Nos proponemos aumentar frutas y verduras frescas, granos integrales, proteína magra, y opciones bajas en sodio. También nos esforzamos por distribuir artículos que satisfacen las necesidades culturales y dietéticas de la comunidad a la que servimos.

Compras de Alimentos

Cuando haya fondos disponibles, compraremos alimentos que estén alineados con nuestro compromiso con la nutrición y satisfacen las necesidades culturales de nuestra comunidad. Daremos prioridad a las verduras y frutas frescas, a los alimentos básicos para cocinar y a los alimentos de la lista “choose often” de la [HER Guidelines](#). Elegimos no comprar bebidas azucaradas, dulces, o otros alimentos de la lista “choose rarely.”

Donaciones de Alimentos

En lugar de rechazar las donaciones, nos proponemos guiar a los donantes a apoyar las necesidades de salud de nuestra comunidad. Para ello, compartiremos una guía de donantes que refleje nuestros valores y satisface mejor las necesidades nutricionales y culturales de nuestros miembros. Destacaremos los alimentos populares de nuestro programa o que los miembros soliciten, dando prioridad a los alimentos que se alineen con los estándares “choose often” de HER, y nos proponemos limitar los alimentos de la categoría “choose rarely” para apoyar una mejor salud. (consulte la guía de donantes.)

Programas especiales

- 1) Schwartz M, Levi R, Lott M, Arm K, Seligman H. Healthy Eating Research Nutrition Guidelines for the Charitable Food System. Durham, NC: Healthy Eating Research; 2020. Disponible en <http://healthyeatingresearch.org>

Adoptado: 4/25/2022

A medida que ampliamos nuestros programas y/o construimos asociaciones con otras organizaciones, reconocemos las barreras que enfrenta nuestra comunidad para preparar comidas, incluyendo la capacidad limitada de las cocinas, las restricciones de tiempo y los desafíos de transporte. Por ello, nos proponemos aumentar la abundancia de alimentos de consumo saludables que sean ricos en nutrientes y se alinean con los estándares de “choose often” de las Directrices HER, incluyendo las verduras enlatadas, frijoles y sopas bajas en sodio. Al promover opciones que proporcionan el mismo nivel de comodidad sin impactos negativos en la salud, evitamos perpetuar las inequidades en la salud que contribuyen a las enfermedades crónicas relacionadas con la dieta, incluyendo la hipertensión y la diabetes tipo 2. En la medida en que los recursos lo permitan, trabajaremos para superar las barreras de transporte mediante programas que incluyen la entrega a domicilio para proporcionar alimentos saludables a los miembros más vulnerables de nuestra comunidad.

Compromisos más amplios

Nos proponemos incorporar la educación nutricional y recetas culturalmente relevantes para ofrecer a nuestros miembros una experiencia que satisface sus necesidades. Brindar acceso a estos recursos en español es una prioridad. Para entender las necesidades de nuestra comunidad, encuestaremos periódicamente a los miembros.

Como parte de nuestros esfuerzos más amplios para capacitar a las personas conectándolas con los servicios esenciales, también pondremos en contacto a los miembros con otros recursos alimentarios para satisfacer sus necesidades según corresponda, como los programas SNAP y WIC.

Administración y implementación

Esta política, aprobado por la mesa el 4/25/2022 tomara efecto el 6/1/2022, momento en cual pasara a formar parte de las políticas y procedimientos organizacionales. Nuestro gerente de banco de alimentos es responsable de una revisión anual de la política con el personal del banco de alimentos para mantenerla al día con las necesidades de la comunidad. Todo el personal nuevo y los voluntarios recibirán una orientación sobre la política por parte del gerente del banco de alimentos.

Documentos justificativos::

- <https://www.heart.org/en/about-us/diversity-inclusion/latinx-at-heart>
- <https://newsroom.heart.org/news/stay-fuerte-for-all-campaign-aims-to-reduce-health-disparities-in-the-hispanic-community>
- <https://www.heart.org/en/news/2021/05/21/discrimination-may-change-heart-structure-in-hispanic-adults>
- <https://www.heart.org/en/news/2021/03/04/heart-and-stroke-risk-factors-inadequately-treated-in-hispanic-stroke-survivors>
- <https://newsroom.heart.org/news/healthy-eating-linked-to-better-heart-structure-and-function-among-latino-adults>

- 1) Schwartz M, Levi R, Lott M, Arm K, Seligman H. Healthy Eating Research Nutrition Guidelines for the Charitable Food System. Durham, NC: Healthy Eating Research; 2020. Disponible en <http://healthyeatingresearch.org>

Adoptado: 4/25/2022

- <https://newsroom.heart.org/news/self-perceived-social-standing-may-affect-cardiovascular-health-of-hispaniclatino-adults>

- 1) Schwartz M, Levi R, Lott M, Arm K, Seligman H. Healthy Eating Research Nutrition Guidelines for the Charitable Food System. Durham, NC: Healthy Eating Research; 2020. Disponible en <http://healthyeatingresearch.org>