



Allied People Offering Year-Round Outreach

Política de alimentación y nutrición

Propósito y lineamientos

En APOYO, creemos que nuestra conexión con la comunidad y nuestra competencia cultural están en el corazón de nuestro trabajo para apoyar las necesidades nutricionales y la salud de nuestra comunidad. Además de derribar las barreras para el acceso a los alimentos, nos comprometemos a ofrecer opciones que permitan resultados positivos para la salud, ayuden a prevenir enfermedades crónicas relacionadas con la dieta, y honren las necesidades culturales y las preferencias dietéticas de las personas a las que servimos. Nuestra política de alimentación y nutrición demuestra nuestro compromiso con la calidad de los alimentos que ofrecemos y guía nuestro trabajo. Utilizamos las [Healthy Eating Research \(HER\) Nutrition Guidelines](#).

Compras de alimentos

Priorizamos la adquisición de frutas y verduras frescas, granos integrales, proteínas magras, alimentos básicos para cocinar, y artículos en la lista de "choose often" (elegir con frecuencia) de los estándares de [HER](#). Distribuimos alimentos que satisfacen las necesidades culturales y dietéticas de la comunidad a la que servimos. Ofrecemos opciones sin lactosa, sin gluten y vegetarianas cuando la financiación lo permite. Elegimos no comprar bebidas azucaradas, dulces u otros artículos en la lista de "choose rarely" (elegir raramente). Nuestro objetivo es adquirir al menos el 50% de los alimentos que distribuimos de productores y distribuidores del estado de Washington.

Donaciones de alimentos

Nuestro objetivo es guiar a los donantes para que apoyen las necesidades de salud de nuestra comunidad. Compartimos una guía para donantes en nuestro sitio web que refleja nuestros valores y ayuda a los donantes a satisfacer mejor las necesidades nutricionales y culturales de nuestros miembros. Destacamos los artículos populares de nuestro programa o que los participantes solicitan, priorizando los artículos que se alinean con los estándares de "choose often" de HER y apuntamos a limitar los alimentos en la categoría de "choose rarely" para apoyar una mejor salud. (Consulte la guía del donante).

Programas especiales

A medida que ampliamos nuestros programas y/o establecemos asociaciones con otras organizaciones, reconocemos las barreras que enfrenta nuestra comunidad para preparar comidas, incluidas las capacidades limitadas de cocinas, las restricciones de tiempo, y los

desafíos de transporte. Nuestro objetivo es aumentar la abundancia de artículos de conveniencia saludables que sean densos en nutrientes y se alineen con los estándares de "choose often" de los estándares de HER, que incluyen frutas frescas, leche estable en almacenamiento, frutas, verduras y carnes enlatadas, frijoles, sopas bajas en sodio, panes, cereales y barras de granola. Al promover opciones que brindan el mismo nivel de conveniencia sin impactos negativos en la salud, evitamos perpetuar las desigualdades de salud que contribuyen a las enfermedades crónicas relacionadas con la dieta, incluidas la hipertensión y la diabetes tipo 2. A medida que los recursos lo permiten, trabajamos para abordar las barreras de transporte a través de programas que incluyen la entrega en puntos de recogida comunitarios y la entrega a domicilio para proporcionar alimentos saludables a los miembros más vulnerables de nuestra comunidad.

Compromisos más amplios

Ofrecemos educación nutricional e información intercultural sobre la cocina para alentar a las personas a usar alimentos con los que quizás no estén familiarizadas debido a sus identidades culturales. Proporcionar recursos de información en español es una prioridad. Con el fin de comprender las necesidades de nuestra comunidad, encuestamos a los miembros de la comunidad periódicamente. Como parte de nuestros esfuerzos más amplios para empoderar a las personas conectándolas con servicios esenciales, también conectamos a los miembros con otros recursos alimentarios que se adaptan a sus necesidades según corresponda, como los programas SNAP y WIC.

Administración e implementación

Nuestro gerente de servicios de alimentos es responsable de revisar nuestra política de alimentación y nutrición con el personal de servicios de alimentos y mantenerla actualizada con las necesidades de la comunidad. Al personal nuevo se le proporcionará una orientación sobre esta política. Aprobada por nuestra Mesa Directiva el 4/25/2022, esta política tomó efecto el 6/1/2022 y pasó a formar parte de nuestras políticas y procedimientos organizacionales. Se actualizó el 12/11/2024.

Documentos justificativos:

- <https://www.heart.org/en/about-us/diversity-inclusion/latinx-at-heart>
- <https://newsroom.heart.org/news/stay-fuerte-for-all-campaign-aims-to-reduce-health-disparities-in-the-hispanic-community>
- <https://www.heart.org/en/news/2021/05/21/discrimination-may-change-heart-structure-in-hispanic-adults>
- <https://www.heart.org/en/news/2021/03/04/heart-and-stroke-risk-factors-inadequately-treated-in-hispanic-stroke-survivors>
- <https://newsroom.heart.org/news/healthy-eating-linked-to-better-heart-structure-and-function-among-latino-adults>
- <https://newsroom.heart.org/news/self-perceived-social-standing-may-affect-cardiovascular-health-of-hispaniclatino-adults>
- Schwartz M, Levi R, Lott M, Arm K, Seligman H. Pautas nutricionales de investigación de alimentación saludable para el sistema alimentario caritativo. Durham, NC: Investigación sobre alimentación saludable; 2020. Disponible en <http://healthyeatingresearch.org>